



ВОСЬМОЕ ИЗМЕРЕНИЕ

СПЕЦВЫПУСК



№ 49 ОКТЯБРЬ 2022

ЦЕНТР ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ



В нашей стране забота о детях – это норма. Здоровье детей – это приоритетное правило. Задачу обеспечить бесплатным горячим питанием всех учащихся начальной школы с первого по четвёртый класс обозначил Президент Российской Федерации Владимир Путин 15 января 2020 года в своём Послании Федеральному Собранию. Документы, которые мы предлагаем нашим читателям, подтверждают это.

1 марта 2020 года N 47-ФЗ

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН

О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ В ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН
«О КАЧЕСТВЕ И БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ»
И СТАТЬЮ 37 ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗАКОНА
«ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»

Принят Государственной Думой 8 февраля 2020 года
Одобен Советом Федерации 26 февраля 2020 года

Статья 1. Основные понятия

В целях настоящего Федерального закона используются следующие основные понятия:

здоровое питание – питание, ежедневный рацион которого основывается на принципах, установленных настоящим Федеральным законом, отвечает требованиям безопасности и создает условия для физического и интеллектуального развития, жизнедеятельности человека и будущих поколений;

горячее питание – здоровое питание, которым предусматривается наличие горячих первого и второго блюд или второго блюда в зависимости

от приема пищи, в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями;

качество пищевых продуктов – совокупность характеристик безопасных пищевых продуктов, отвечающих требованиям, установленным в соответствии с законодательством Российской Федерации, условиям договора, образцу, документам по стандартизации, технической документации, определяющим их потребительские свойства, пищевую ценность, аутентичность, сортность (калибр, категорию и иное), и удовлетворяющих физиологические потребности человека;...

Конкретизирует выполнение этого закона следующий законодательный акт:

ПОСТАНОВЛЕНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ ОТ 20 ИЮНЯ 2020 г. № 900

О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ В ГОСУДАРСТВЕННУЮ
ПРОГРАММУ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
«РАЗВИТИЕ ОБРАЗОВАНИЯ»

Правительство Российской Федерации постановляет:

«2. Установить, что в 2020 году ... при реализации государственных программ субъектов Российской Федерации, предусматривающих мероприятия по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных образовательных организациях субъекта Российской Федерации (муниципальных образовательных организациях), в рамках государственной программы Российской Федерации «Развитие образования» осуществляется организация бесплатного горячего питания таких обучающихся с 1 сентября 2020 г.»

А теперь мы расскажем и покажем вам, как в нашем Центре выполняются эти законы. Виртуальную экскурсию проведет для вас Федяинова Ирина Марковна, отвечающая за работу школьной столовой.



Итак, мы начинаем экскурсию в нашу школьную столовую. Кстати, у нас не столовая, а «Центр здорового питания».

В каком замечательном помещении мы с вами оказались! Обратите внимание на стены: как красиво и уютно – уже создается атмосфера для здоровой и приятной трапезы. За здоровье детей мы действительно боремся: мы знаем, что бутерброд с горячим чаем – это еще не горячее питание. А вот горячая кашка или омлет – здесь мы уже следуем букве закона о горячем питании.

А сейчас я приглашаю вас в то самое место, где готовят здоровое питание. Посмотрите на колоритные свежие и отварные овощи в красивой нарезке и, как требует здоровое питание, – по сезону.



Мы ведем пропаганду – дети должны знать о продуктах, которые мы относим к здоровым; и мы учим их пониманию важности режима питания.

Работники нашей кухни не могут обижаться на отсутствие необходимого технического оборудования. У них есть все, что обеспечивает быстрое и современное приготовление различных блюд.

Залогом успешной организации деятельности столовой является совместная работа администрации школы, родителей наших учащихся и компании-организатора горячего питания. Для этой цели в каждом учебном корпусе созданы Советы по питанию. В Приказе Центра №512А от 1 сентября 2022 года указано следующее: «В целях улучшения качества школьного питания, профилактики заболеваний, обусловленных нарушением норм питания, для системного контроля за работой школьной столовой, а также обеспечения учащихся питанием, отвечающим современным требованиям санитарных норм и правил (СанПин 2.4.5. 2409-08) создать в каждом корпусе Советы по питанию».

Также активное участие в работе принимает компания, оказывающая услуги по организации школьного питания ООО «Вектор» (Вальтер Р.В.).



Пришло время закончить нашу экскурсию, в ходе которой мы познакомили вас с организацией и принципами работы нашего «Центра здорового питания».



В 2021 году впервые состоялся Всероссийский конкурс «Лучшая школьная столовая», организованный Минпросвещения России. Он направлен на совершенствование организации питания школьников, внедрение инновационных технологий кулинарной продукции, современных форм и методов предоставления качественного и сбалансированного питания, распространение лучшего опыта работы, популяризацию принципов здорового питания в школах.

Кроме того, в регионах уже разрабатываются необходимые инструменты, которые позволят при формировании меню учитывать запросы детей с ОВЗ, тех, кто нуждается в диетическом питании, а также национальные, конфессиональные и местные особенности питания. В 2021 году Федеральным центром мониторинга питания обучающихся разработан Проект типового регионального стандарта организации горячего питания учащихся начальной школы.

Мы обсудили с корреспондентами нашей газеты известие, «что наш «Центр здорового питания» участвует в конкурсе на лучшую школьную столовую. Решили – участвуем! Мы не стали называть нашу работу громким словом «мониторинг», а просто решили спросить ребят и учителей: «Нас вкусно кормят?»

И вот результаты. Федя Зуйков (7Д кл) работал в 1Б классе. Всему классу столовая нравится, но корреспондент решил конкретизировать – а что именно любят ребята: Илья Огурцов любит щи и макароны с котлетой; Ульяна Алтынова предпочитает «ёжики» с гречкой, Полина Карась тоже любит гречку, но со свёклой; Полине Аристовой нравится всё, что готовят

в нашей столовой.

Ульяна Ярёма (7В кл) спросила ученицу 6Б класса Симону Игнатову, которая обедает в столовой, о её предпочтениях. Оказывается – девочка любит котлеты с картошкой, но вообще-то ей нравится обедать в столовой, потому что качество еды очень хорошее.

Из беседы с учителем Тмарчук Татьяной Александровной Ульяна узнала, что в прошлом году её респондент пользовалась столовой чаще, а сейчас всё чаще ходит в буфет. Но главное то, что и в столовой и в буфете – всё очень вкусно. Из беседы с 7В классом Ульяна узнала, что большинство ребят пользуются буфетом.

Даша Баталина (7В кл) из бесед с учителями и

учащимися выяснила, что учителя, в основном, обедают в столовой, а ребята из средних и старших классов бегают в буфет. Ребята, которые обедают, хотели бы побольше овощей в меню, а один мальчик из 9А класса сказал: «Побольше чёрного хлеба!». Да, и ещё одно пожелание: хорошо бы разрешили использовать быструю оплату по карте.

Но основную работу по изучению мнения наших учеников и учителей проделала наша дружная команда корреспондентов из 6В класса: они выходили в классы, беседовали с ребятами во время обеда и даже взяли интервью у работников столовой. Получился серьёзный анализ.

Первое слово предоставляем Ане Федяиновой (6В кл).

Сначала я пошла в 1«А» класс. Брать интервью у первоклассников – это самая волнующая и интересная работа. Было очень любопытно узнать мнение самых юных учеников о школе. И поэтому первый вопрос был таким:

Корр.: «Ребята, вам нравится в школе?»

«Да-ааааа!» – отозвался дружный хор. После этого малыши стали рассказывать о том, что им нравится в школе и вскоре один мальчик сказал, что больше всего в школе он любит столовую. И тогда мы стали разговаривать о школьной еде.

Корр.: «Друзья, а вам нравится школьная столовая, вас там вкусно кормят? Что в столовой самое вкусное?»

Оказалось, что все дети любят столовую и самые любимые блюда у них – это гороховый суп и салаты. Многие заявили, что эти блюда в столовой даже вкуснее, чем дома! Также мы выяснили, что первоклашки очень любят котлеты с картошкой. Но для меня самым неожиданным стало то, что многие дети любят молочную кашу. Ведь обычно малыши от неё нос воротят! Как сказала мне одна девочка: «Я очень люблю кашу, потому что она очень полезная и я готова есть её в столовой каждое утро!» Я была приятно удивлена.

Корр.: «А что вы бы добавили в меню нашей столовой или буфета?»

Идей было ну о-оочень много, и самые интересные ответы я приведу здесь: сухофрукты и яблочные чипсы, тыквенный супчик с гречками, брокколи, пельмени, форель и даже пицца с роллами – там было всё. Наша беседа получилась очень тёплой и душевной и я благодарна ребятам за неё.

Потом я пошла во 2 «Б» класс

Там я продолжила разговор о школьной еде. Мы также обсудили с ними их любимые блюда и как в других классах здесь абсолютными фаворитами оказались гороховый суп и салатки. Но после этого я задала детям провокационный вопрос: «Ребята, а как вы думаете может нам нужно начать продавать в буфете много конфет и шоколадок?»

– Да!!! Конфет! Шоколадок! Пончиков! И обязательно тортики! А давайте добавим ещё шоколадный коктейль и газировку! – слышалось со всех сторон. Но потом появились робкие сомнения: – А может, не надо?

И тут ребята призадумались...

И в итоге мы пришли к единому выводу: «Достаточно сладостей – это вредно для здоровья, а в столовой нам дают сбалансированное питание.»

Вот такая необычная беседа у нас получилась со 2 «Б» классом.

И что же в итоге?

В итоге получается, что в нашей школе чудесная столовая и прекрасная, вкусная еда. А вкусной она получается, потому что наши повара вкладывают в неё душу и готовят с любовью. И мы очень благодарны им за это. И напоследок я желаю всем приятного аппетита в нашем «Центре здорового питания»!



Катя Фридман (6В кл) пошла в 1Д класс.

Я очень переживала, когда брала интервью у первоклассников, ведь они только пришли в школу и наверняка стесняются. Но всё прошло хорошо.

Корр.: «Здравствуйте, ребята. Меня зовут Екатерина, я – корреспондент газеты «Восьмое измерение», хотела с вами побеседовать. В этом году вы пришли в первый класс, вам нравится в нашей школе? Скажите, что вы любите здесь больше всего?»

Оказалось, больше всего ребятам нравятся переменки.

Корр.: «А на переменах вы ходите завтракать в столовую? Скажите, вам нравится, как вас кормят? У кого какие любимые блюда?»

Ребята назвали очень много блюд: каша, запеканка, макароны с сыром, гороховый суп, котлеты, винегрет. Всем очень нравится в школьной столовой.

Корр.: «Ребята, а в столовой часто дают сладости, фрукты?»

Нестеров Дмитрий, 1 «Д» класс: «Да, почти каждый день нам дают разные фрукты: бананы, яблоки, мандарины. Ещё иногда дают зефир и пастилу.»

Фридман Роман, 1 «Д», добавил: «Нам дают груши и апельсины. А я люблю макароны с котлетой.»

Корр.: «Спасибо за беседу, ребята. Приятного аппетита в нашей столовой! До свидания!»

Дальше я пошла в 4 «Б» класс. Мне стало интересно, насколько

будут различаться мнения первоклассников, которые только что пришли учиться, и выпускников начальной школы.

Вопросы были те же самые. Многие ответили, что им нравятся уроки, столовая, перемены.

Корр.: «Все вы каждый день завтракаете в школьной столовой. Вас здесь вкусно кормят?»

– Да-аааа!

Корр.: «Ребята, а что в меню нравится больше всего?»

У ребят было много любимых блюд: борщ, макароны с котлетой, многие любят гороховый суп и салаты. Также многим нравится запеканка со сгущёнкой.

Корр.: «Скажите, а вам дают какие-то сладости, фрукты?»

– Нам дают яблоки, апельсины и зефир.

Корр.: «А вы часто ходите в буфет?»

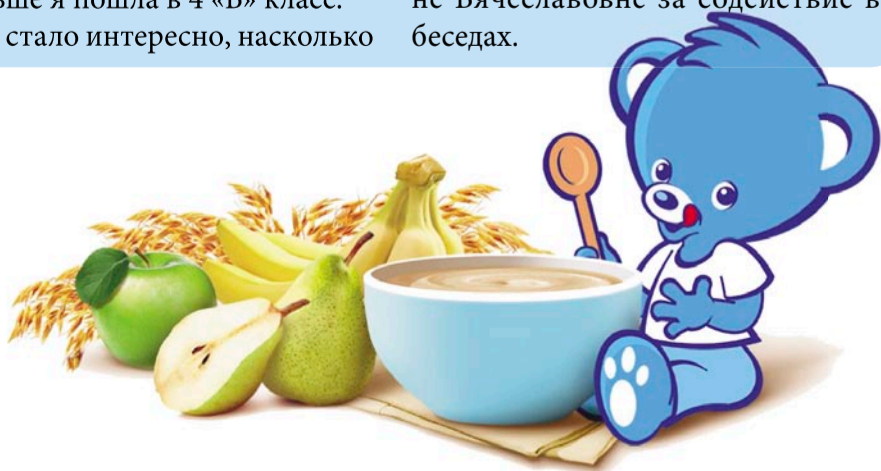
– Да, ходим!

Ребята рассказали, что в школьном буфете им нравятся творожные ватрушки, сырники, булочки, коржики, морс и соки. Почти все они ходят в буфет.

Корр.: «А где вам больше нравится обедать? В столовой или в буфете?»

Мнения здесь разделились, но общий вывод такой: и в столовой, и в буфете все вкусно!

Все беседы прошли отлично, и я хочу сказать большое спасибо учителям Илюшечкиной Татьяне Михайловне и Мишиной Светлане Вячеславовне за содействие в беседах.



ОТКРЫВАЕМ НАШИ СЕКРЕТЫ

А потом Аня Федяинова, Лёня Неделева, Катя Фридман сели в столовой за стол и спросили друг друга, а чем они любят пообедать в нашей столовой. Аня призналась, что любит макароны с сыром и запеканку со сгущёнкой, Катя любит котлетку с картошкой, а Лёня – борщ.

Зачем же они пришли в столовую? Ребят спросили, о себе сказали... А теперь – ещё одно важное дело!

Аня: «Ребята, вы знаете, что проходит смотр школьных столовых?»

Катя: «У нас такая красивая столовая!»

Лёня: «Красивая! Красивая! Не в этом дело. Главное – чтобы вкусно! Пойдём.. поговорим с поварами».

РАЗГОВОР С РАБОТНИКАМИ СТОЛОВОЙ.

Аня: «Ребятам нравится еда в столовой, но чаще всех блюд хвалят гороховый суп».

Лёня: «Как он получается у вас такой вкусный?»

Заведующая производством **Агапова Надежда Анатольевна:** «Ребята, суп получается вкусным, потому что готовим мы его с любовью!»

Катя: «А ещё винегрет очень вкусный, все любят»

Надежда Анатольевна: «Мы готовим для вас, наших любимых ребят, готовим с любовью. Вот и получается вкусно!»

Аня: «Ребятам нравятся и многие другие блюда!»

Лёня: «Значит, что надо сделать?»

Ребята хором: «**Спасибо! Спасибо! Спасибо!**»



Уважаемые повара и все работники столовой! У нас и правда «Центр здорового питания». Хочется вставить в этот заголовок ещё слово «вкусного». Мы поняли, что ваши добрые сердца и умелые руки – это и есть секрет всяких вкусностей. От имени и по поручению от всего коллектива учеников, учителей и всех работников 1-го корпуса нашего Центра «Спасибо! Спасибо! Спасибо!»

P.S. А секрет нашего горохового супа мы не выдадим никому! И винегрет засекретим. И ватрушки с творогом...

Корреспонденты газеты К.Фридман, Л. Неделева, А. Федяинова.

Учредитель газеты – муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Центр образования №8 имени Героя Советского Союза Леонида Павловича Тихмянова»

Главный редактор:

Л. Н. Долина

Технический редактор:

С. В. Гарбузова

Фотокорреспондент:

Денис Гастев

Редколлегия:

Т. Н. Матвиевская,

У. Н. Федосова

О. А. Наумова

Наш адрес: 300034 г. Тула,

ул. Фрунзе, 18

Контактный телефон: 31-56-41

WEB-сайт:

tula-co8@tularegion.org

Приглашаем к сотрудничеству все общественные организации и родителей